

Mit einem Stoma (einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung) oder mit Darmkrebs leben zu müssen, wirft für viele Neubetroffene und ihre Angehörigen **Fragen** auf, wie:

- Was kommt auf mich im Alltag zu?
- Wer unterstützt mich, wenn ich Fragen zum Leben mit Stoma oder Darmkrebs habe?
- Was kann ich tun, wenn ich nach einer Stoma-Rückverlagerung Probleme habe?
- Was muss ich bei meiner Ernährung beachten?
- Wie kann ich weiterhin meinen Hobbys nachgehen oder verreisen?
- Wie kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Welche Hilfsmittel benötige ich zur Versorgung des Stomas?
- Wer leitet mich an, damit ich mich bald selbstständig versorgen kann?
- Was bedeutet die Krebserkrankung für unsere Partnerschaft?
- Wie kann ich als Angehöriger oder Freund unterstützen?

Mutmachende Erfahrungen Betroffener sowie Informationen und Tipps finden Sie im ILCO-Forum www.ilco.de,

bei Facebook www.facebook.com/Deutsche_ILCO.de und

Instagram www.instagram.com/ilco_vb



Die Deutsche ILCO e.V. ist die größte bundesweite Selbsthilfeorganisation von Stomaträgern (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und von Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen.

Die Deutsche ILCO will allen Betroffenen in Deutschland beistehen, damit sie auch mit dem Stoma und mit einer Darmkrebserkrankung selbstbestimmt und selbstständig leben können.

Die wichtigsten Unterstützungsangebote der Deutschen ILCO sind:

- Erfahrungsaustausch und persönliche Gespräche, die Lebensfreude und Zuversicht vermitteln,
- unabhängige Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Stoma und Darmkrebs sowie den Folgen,
- gesundheits- und sozialpolitische Interessenvertretung in krankheits- und stomabezogenen Anliegen.

Alle Unterstützungsangebote sind kostenlos, unverbindlich und können auch von Nicht-Mitgliedern in Anspruch genommen werden. Die ILCO ist auch online für Sie da!

Deutsche ILCO e. V. – Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn
Tel.: 02 28 33 88 94-50 | E-Mail: info@ilco.de

ILCO-Gruppen sind die Anlaufstellen der Deutschen ILCO in Ihrer Nähe. Sie ermöglichen Stomaträgern – auch nach Rückverlagerung, Darmkrebsbetroffenen und ihren Angehörigen

- mit Gleichbetroffenen zu sprechen (bei Gruppentreffen und Einzelgesprächen) und sich über Erfahrungen mit Stoma oder Darmkrebs auszutauschen,
- das ILCO-Infomaterial zu erhalten und an Informationsveranstaltungen teilzunehmen, um aktuelle Informationen aus verschiedenen Fachgebieten zu bekommen,
- leichteren Zugang zu kompetenter fachlicher Beratung und Behandlung zu finden.

Der **ILCO-Besucherdienst** ist ein weiteres wichtiges Unterstützungsangebot:

- Wenn Sie möchten, besucht Sie ein geschultes ILCO-Mitglied im Krankenhaus oder in der Rehaklinik.
- Alle Besucherdienstler sind selbst betroffen und können Ihnen aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen erklären, wie das Leben mit einem Stoma aussehen kann und hilfreiche Tipps und Informationen geben.
- Die Patientenbesuche helfen dabei, Ängste zu überwinden und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
- Gruppensprecher, Besucherdienstler und andere in der ILCO Tätigen sind ehrenamtlich aktiv.

Stand 07/2022



Diesen Flyer übergibt Ihnen die Region Südhessen

Gruppensprecher Falk Neumann
Tel. 0178 3580161 oder 0800 8363980
falk.neumann@ilco-kontakt.de
oder
Barbara Nied
2. Landesvorsitzende Hessen
barbara.nied@ilco-kontakt.de

Wir bieten ein **Gespräch im Krankenhaus** an,
für Stomaträger (Menschen mit künstlichem
Darmausgang oder künstlicher Harnableitung)
und Menschen mit Darmkrebs auch ohne Stoma

Im Gespräch beantworten wir Ihnen gerne
Fragen zum täglichen Leben mit Stoma und
können Ihnen so Mut machen für ein Leben mit
Stoma oder Darmkrebs.

Wünschen Sie ein Gespräch mit einer
Betroffenen, dann sprechen Sie das
Pflegepersonal an, oder melden sich direkt bei
mir.

Barbara Nied
0611 522291
barbara.nied@ilco-kontakt.de

Wir von der Deutschen ILCO e.V.

Wissen aus eigener Erfahrung, wie man mit
einem Stoma das Leben meistern kann

Sie sind nicht allein

Hier finden Sie uns in der Präsenzgruppe, als
auch in der virtuellen Gruppe

Gruppe Groß-Gerau

Jeden 1. Freitag im Monat, 17 Uhr
Für alle Interessierte, Berufstätige und Jüngere
Kreisklinik Groß-Gerau, Wilhelm-Seipp-Str. 3
64521 Groß-Gerau
Gruppensprecher Falk Neumann
Tel. 0178 3580161

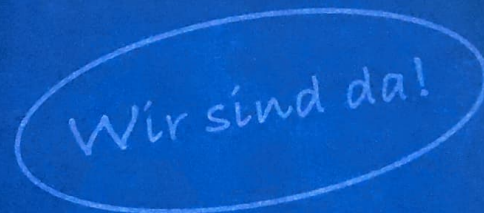
Virtuelle Gruppe

Jeden 1. Freitag im Monat, 19 Uhr
Den Link dafür erfragen Sie bei:
Falk Neumann
Tel. 0178 3580161
falk.neumann@ilco-kontakt.de

Deutsche ILCO e.V.
Region Südhessen

Treffen und Kontakte

Es gibt mehr Betroffene als man denkt:
Über 150.000 Menschen in Deutschland
leben mit einem Stoma, mehr als 60.000
erkranken jährlich an Darmkrebs.



DEUTSCHE

Die Selbsthilfevereinigung
für Stomaträger* und
Menschen mit Darmkrebs
sowie deren Angehörige

*Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang
oder künstlicher Harnableitung