

dies kann durch Ihren Haus- oder Frauenarzt nach 4-5 Tagen erfolgen. Wurde zusätzlich durch die Scheide operiert, sollten Sie auf Sport und Geschlechtsverkehr für vier Wochen verzichten. Bei Schmerzen empfehlen wir Ibuprofen, sollten sich die Schmerzen innerhalb der ersten 3-4 Tage nicht bessern, sprechen Sie bitte uns oder Ihren Frauenarzt an.

Laparotomie (Bauchschnitt)

Die Vorbereitung bei einem Bauchschnitt ist ebenso wie bei einer Bauchspiegelung. Bei größeren Operationen nehmen wir Sie am Tag vor der Operation stationär auf. Nach der Operation ist die Wunde ebenfalls mit selbstauflösenden Fäden, in Ausnahmefällen mit Hautklammern verschlossen. Sie dürfen am Tag nach der Operation duschen, auf Vollbäder und Sport sollten Sie nach Bauchschnitt für vier Wochen verzichten, Spaziergänge sind natürlich schon bald wieder möglich. Die komplette Wundheilung dauert 4-6 Wochen. Bitte verwenden Sie keine sog. „Narbensalben“, da diese die frischen Hautnarben wieder auflösen und zu Infektionen führen können.



Lageplan | Kontakt



Frauenklinik am Klinikum Darmstadt

Montag – Freitag 8.00-14.00 Uhr

Tel.: 06151/107-6151

Fax: 06151/107-6249

frauenklinik@mail.klinikum-darmstadt.de

Am Wochenende können Sie sich **in Notfällen** an den diensthabenden Oberarzt der Frauenklinik über die Pforte des Klinikums wenden: Telefon 06151/107-0

Patientinneninformation Bauchoperation



Stand 2/2021

Sehr geehrte Patientin,

wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einige Informationen über den Ablauf und das Verhalten vor und nach einer Bauch- oder Unterleibsoperation geben. Falls Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.



Priv. Doz. Dr. med.
Sven Ackermann
Direktor der Frauenklinik



Dr. med. Iris Redding
Ltd. Oberärztin

Ambulante Operationen

Am Tag der Operation sollten Sie morgens um 7.00 Uhr mit nüchternem Magen in die Frauenklinik kommen. Am Nachmittag können Sie sich abholen lassen, da Sie an diesem Tag nicht selbst fahren sollten. Zu Hause muss eine Betreuung gewährleistet sein, sonst ist ein ambulanter Eingriff nach den gesetzlichen Vorgaben leider nicht möglich. Die Histologie der Operation geht Ihrem Frauenarzt per Fax nach spätestens fünf Arbeitstagen zu.

Verhalten nach ambulanten Operationen

Ausschabung

Da es die ersten 2-3 Tage nach der Operation noch etwas bluten kann, sollten Sie in dieser Zeit auf Vollbäder, Schwimmbadbesuche oder Geschlechtsverkehr verzichten. Bei periodenstarken Blutungen stellen Sie sich bitte in unserer Ambulanz oder bei Ihrem Frauenarzt vor.

Lasertherapie von Scheide und Gebärmutterhals

Nach einer Laserbehandlung der äußeren Scheide ist es wichtig, dass Sie in den nächsten Tagen den operierten Bereich kühlen. Zusätzlich können Sie Sitzbäder mit Kamillelösung durchführen. Bei größeren Flächen verschreiben wir Ihnen eine Verbrennungs-Creme (z.B. Flammacine®). Bei Schmerzen empfehlen wir Ibuprofen 400-600mg bis zu dreimal täglich.

Bei Laseroperationen des Gebärmutterhalses sollte für vier Wochen auf Geschlechtsverkehr verzichtet werden, ansonsten gibt es keine besonderen Maßnahmen zu beachten. Eine unterperiodische Blutung kann nach einigen Tagen vorkommen; falls diese andauert oder stärker wird, suchen Sie bitte Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt auf.

Stationäre Operationen

Bei den meisten Operationen kommen Sie erst am OP-Tag zur stationären Aufnahme, die Voruntersuchungen (OP-Aufklärung, Anästhesieaufklärung etc.) führen wir an einem Tag vor der OP ambulant durch, um den stationären Aufenthalt so kurz wie möglich zu halten. Bitte seien Sie am OP-Tag unbedingt nüchtern.

Laparoskopie (Bauchspiegelung)

Bitte achten Sie darauf, dass der Nabelbereich Ihres Bauches sauber ist, da wir in diesem Bereich operieren. Ebenfalls ist am Tag vor der OP eine Rasur im Bereich des Unterbauches empfehlenswert. Nach der Operation sind die kleinen Einstiche der Bauchspiegelinstrumente mit selbstauflösenden Fäden und einem kleinen Pflasterverband versorgt. Sie sollten im Anschluss 14 Tage keine Vollbäder durchführen – Duschen ist am Tag nach der OP erlaubt. Eventuell müssen die Fäden der Einstiche im Unterbauch am Rand gekürzt werden,